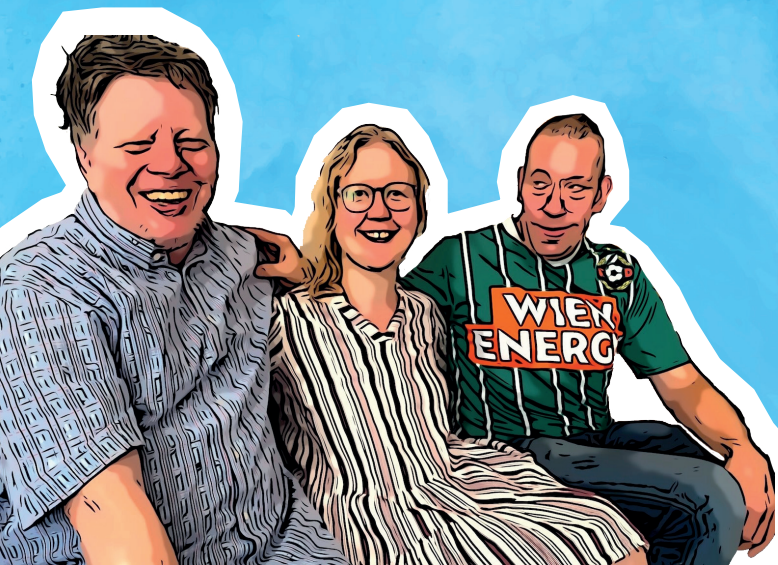


# Weitersagen-Mein Recht!



HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG  
Betreuungsverein

# Weitersagen-Mein Recht!

Ein Projekt im Betreuungsverein:  
für Ihr selbstbestimmtes Leben.

Sie haben das Recht auf volle,  
gleichberechtigte und wirksame  
Teilhabe.

Sie gestalten Ihr Leben nach  
Ihren Wünschen.

**Sie haben es in der Hand!**

Nutzen Sie die Unterstützungen, die es gibt:

- Assistenz und Pflege
- Rechtliche Betreuung
- für Arbeit
- für Wohnen
- für Gesundheit
- Erwachsenenbildung, Interessenvertretung
- in der Freizeit
- beim Sport
- bei der digitalen Teilhabe

Die Behörde fragt Sie:

Was wollen Sie machen?

Was ist Ihr Bedarf?

Wir beraten Sie. Dann ist es ganz einfach.

# Weitersagen-Mein Recht!

gefördert von:



Heinrich  
**Leszczynski**  
Stiftung

## Kontakt:

Leben mit Behinderung Hamburg  
Elternverein e.V.

Betreuungsverein

Millerntorplatz 1, 20359 Hamburg

Telefon: 040 270 790 308

Mail: [bestimmtselbst@lmbhh.de](mailto:bestimmtselbst@lmbhh.de)

[www.derelternverein.de](http://www.derelternverein.de)



**LEBEN MIT BEHINDERUNG**  
Betreuungsverein



Gesundheit

Assistenz und



Pflege



Rechtliche Betreuung



Arbeit



Erwachsenenbildung

Interessenvertretung

**Für Selbstbestimmung:**  
Du findest hier Tipps  
mit **QR Codes**.  
QR bedeutet **schnelle Antwort**.  
Das geht so:  
Mach mit der Kamera vom  
Handy oder Tablet ein Foto.  
So bekommst du die  
Informationen.



**Dein Leben und deine Wünsche**

Du hast es in der Hand.  
Du bestimmst.  
Auf den Blütenblättern  
findest du wichtige  
Themen deines Lebens.  
Nutze die Angebote!



Wohnen



Freizeit



Sport



Digitale Teilhabe

# Deine Bedarfe

Du musst etwas wollen.  
Dann erhältst du Leistungen.

Die Behörde fragt nach  
deinen Bedarfen.  
Das ist kompliziert.  
Nutze dafür unsere  
Beratung!

Du erreichst uns unter:  
040 270 790 308 oder  
bestimmtselbst@lmbh.de

Du findest uns am  
Millerntorplatz 1,  
20359 Hamburg

Leben mit  
Behinderung Hamburg  
Betreuungsverein e.V.

EUTB  
Schloßstraße 12  
Eingang Claudiusstraße,  
1. Obergeschoss, 22041 Hamburg  
Telefon: 040 334 240 317  
Mail: [teilhabeberatung@lmbh.de](mailto:teilhabeberatung@lmbh.de)

# Dein Recht ist die volle Teilhabe.

Autonomy  
Autonomie

Selbstbestimmung

Özerklik  
Autonomía

ي ت ا ذ ل ا م ك ح ل ا  
АВТОНОМИЯ

Du wählst aus!

HAMBURG



LEBEN MIT BEHINDERUNG  
Betreuungsverein

gefördert von



Heinrich-  
Leszczyński  
Stiftung