

# FAMILIENZEITEN

Januar bis Juli 2023

Angebote  
für Familien





## Liebe Eltern,

viel zu häufig hören wir: „Wenn ich das früher gewusst hätte!“ Eltern von Kindern mit Behinderungen benötigen Informationen, Angebote und andere Menschen. Wir im Elternverein von Leben mit Behinderung Hamburg organisieren Empowerment so, wie Familien es benötigen. Dabei sind wir immer offen für Neues und Zusammenarbeit – für die Interessen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Behinderungen und ihren Angehörigen.



Im Elternverein, ob in Gedanken, bei einer Beratung, oder bei einem Fest: Unsere Stärke verbindet uns. Gemeinsam stärken wir die Interessen von Familien mit Kindern mit Behinderung in Hamburg. Die Familienzeiten 2023 sind wieder gut gefüllt mit Beratung und Austausch. Väter aufgepasst: Im Februar startet ein feuriges Treffen exklusiv für euch.

Wenn ihr Familien für die „Familienzeiten“ kennt, gebt diese kleine Broschüre gerne weiter.

Herzliche Grüße von Kerrin Stumpf

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'K. Stumpf' with a stylized flourish at the end.

Geschäftsführung Leben mit Behinderung Elternverein e. V.  
Betreuungsverein für behinderte Menschen



## Elterngesprächskreis schulische Bildung und Inklusion

### Termin

Mittwoch, 11.1.2023

19:30 Uhr

**Ort** Südring 36

Ein individueller Förderplan und ausreichend Lehrpersonal und Assistenz sind Voraussetzungen für das Gelingen von Schule. Wir sprechen gemeinsam mit Fachleuten über die Probleme und finden Lösungen.

Und:

Teilhabe und Bildung bei Personalnot –  
was können wir Eltern tun?

Gäste: Vertreter\*innen der Schulbehörde haben zugesagt.



## Rechtliche Betreuung – das mach ich!

### Termin

Dienstag, 17.1.2023

16:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Ihr möchtet einen erwachsenen Menschen mit Behinderung rechtlich unterstützen?

Vielleicht kommt für euch das Amt der rechtlichen Betreuung in Frage?

Hier erfahrt ihr alles Nötige!

Auch **digital**  über Zoom



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und du gelangst zur Website mit weiteren Informationen.



## **Gute Besserung**

### **Inklusion und Medizin**

#### **Termin**

Donnerstag, 2.2.2023  
19:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Gute Besserung ist eine Gruppe zum Austausch rund um die medizinische Betreuung von Menschen mit Behinderung.

Wie gelingt der Übergang mit Ärzten und Therapie, wenn aus jungen Menschen Erwachsene werden? Was ist mit dem neuen Betreuungsrecht zu beachten?

Alle Termine eignen sich sehr gut für junge Familien und neue Mitglieder.



## **Feuerschnack**

### **Väter und Kinder unter sich**

#### **Termin**

Freitag, 3.2.2023  
ab 18:00 Uhr

**Ort** Bauspielplatz Eppendorf  
Frickestraße 1, 20251 Hamburg

Am Lagerfeuer treffen sich Väter mit ihren Kindern bei Limo und Bier.

Einfach spontan vorbeikommen!

Würstchen können aufgespießt werden, Stockbrotteig steht bereit. Hier können die Väter unter sich schnacken.

Das WC im Baui ist leider nicht rollstuhlgerecht - aber wir helfen uns gegenseitig!

Kleine Spende für Getränke und Würstchen willkommen.



## **Teilhabe-Salon 2023**

### **Energie für die Inklusions-Metropole Hamburg**

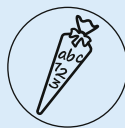
#### **Termin**

Donnerstag, 16.2.2023  
18:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Im Teilhabe-Salon steht die Inklusion von Kindern, Jugendlichen und Familien im Mittelpunkt. Wir informieren über die Entwicklung neuer Angebote. Zugleich entstehen hier gemeinsam Ideen, die Kinder und Eltern stark machen. (Warum hat Hamburg noch kein inklusives Kinderparlament?)

In Zusammenarbeit mit der EUTB®Hamburg-Wandsbek.



## **Elterngesprächskreis**

### **schulische Bildung und Inklusion**

#### **Termin**

Donnerstag, 2.3.2023  
19:30 Uhr

**Ort** Südring 36

Hamburg geht in der Beschulung von Kindern mit und ohne Behinderung einen besonderen Weg, doch noch gibt es viele Hürden. Hier ist der Ort für offenen Austausch und das Gespräch mit Fachleuten.

Für die aktuelle Planung nutzt bitte die Informationen auf der Internetseite:

[www.derelternverein.de](http://www.derelternverein.de)



## **Feuerschnack**

### **Väter und Kinder unter sich**

#### **Termin**

Freitag, 3.3.2023  
ab 18:00 Uhr

**Ort** Bauspielplatz Eppendorf  
Frickestraße 1, 20251 Hamburg

Am Lagerfeuer treffen sich Väter mit ihren Kindern bei Limo und Bier.

Einfach spontan vorbeikommen!

Würstchen können aufgespießt werden, Stockbrotteig steht bereit. Hier können die Väter unter sich schnacken.

Das WC im Baui ist leider nicht rollstuhlgerecht – aber wir helfen uns gegenseitig!

Kleine Spende für Getränke und Würstchen willkommen.



## **Vorsorgen und Behindertentestament**

#### **Termin**

Donnerstag, 30.3.2023  
19:30 Uhr

**Ort** Südring 36

Was passiert mit meinem Kind, wenn ich sterbe?

Wie kann ich mein Geld am besten vererben?

Wie Sorge ich vor?

Der Notar und Rechtsanwalt Dr. Björn Winkler berät Eltern zum Behindertentestament.

Der Betreuungsverein für behinderte Menschen informiert über die Möglichkeiten der Vorsorge.



## Angrillen für neue und andere Mitglieder

### Termin

Freitag, 14.4.2023

ab 16:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Vielen Dank für eure Anmeldung vorab!

Ihr seid neu im Verein oder denkt darüber nach Mitglied zu werden?

Beim Angrillen könnt ihr Menschen von Leben mit Behinderung und ihre Bereiche kennenlernen.

Wir freuen uns auf euch.

Der Verein lebt von euren Ideen!

Gemeinsam lässt sich in Hamburg viel bewegen – auch am Grill.



## Junge Eltern im Gespräch

**Vier Veranstaltungen für Eltern von Kindern von 0-9 Jahren**

### Termine

Dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr

18.4.2023

2.5.2023

9.5.2023

23.5.2023

**Ort** Millerntorplatz 1

**Kosten** 30 Euro für Eltern, die nicht Mitglied im Elternverein sind.

Bitte meldet euch vorher an.

Sabine Boeckel 040 33 42 40 307

sabine.boeckel@lmbhh.de

Das ist euer Seminar. Ihr tauscht euch mit anderen Eltern aus und bekommt Antworten auf eure Fragen von unseren Expert\*innen.





## **Darüber spricht man doch! Austausch mit dem Sexual- pädagogen Ralph Specht**

### **Termin**

Donnerstag, 20.4.2023  
19:00 bis 21:00 Uhr

**digital**  über Zoom

Sexualität und Behinderung ist kein Tabuthema mehr. Klar, dass Mädchen und Jungen mit und ohne Behinderung wie in anderen Lebensbereichen auch in ihrer geschlechtlichen Entwicklung Infos und Ermutigung brauchen.

Wir diskutieren mit Ralph Specht vom Petze Institut in Kiel.

Bitte meldet euch über die Website an, damit wir euch die Zoom Daten schicken können.



Einfach den QR-Code mit dem Handy scannen und du gelangst zur Website mit weiteren Informationen.



## **Mein Kind ist behindert, diese Hilfen gibt es**

### **Termin**

Mittwoch, 3.5.2023  
18:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Mit Flor Guardado-Barahano  
und Kerrin Stumpf

„Das sind alles meine Rechte bzw. die meines Kindes?!“  
Schwerbehindertenausweis,  
Pflegeleistungen, Assistenz und  
Entlastung im Alltag ...

Dieses Treffen gibt wichtige  
Informationen und Gelegenheit  
zum offenen Austausch.



## Inklusives Kinderfest

### Termin

Samstag, 6.5.2023  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Dies ist die Party für die Jüngsten und ihre Familien.

Kugelbahn frei, Musik-o-mat und Schminkspaß: Hier tut jede Begegnung gut und es gibt viel zu tasten, hören und staunen.

Das Essen, Spaghetti und Milchreis, kann püriert werden und die Spiele sind barrierefrei. Unbedingt ausprobieren – auch mit Geschwistern!



## Gute Besserung

### Besser gesund leben

### Termin

Donnerstag, 11.5.2023  
19:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Schnittstelle Gesundheit und Assistenz – Wie gelingt bessere Vorsorge? Dazu haben wir das Projekt Besser gesund leben zu Gast.

Gute Besserung ist eine Gruppe zum Austausch rund um die medizinische Betreuung von Menschen mit Behinderung.

Alle Termine eignen sich sehr gut für junge Familien und neue Mitglieder.



## **Wir sind Pflegende Angehörige!**

### **Termin**

Donnerstag, 8.6.2023  
18:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Pflegende Angehörige haben wenig Lobby. Das müssen wir ändern.

Unsere Kraft soll noch viele Jahrzehnte halten, damit wir Menschen mit Behinderung gut begleiten können.

Bei diesem Treffen machen wir unsere Interessen sichtbar – für ein Signal bis nach Berlin!



## **Teilhabe-Salon 2023**

### **Energie für die Inklusions-Metropole Hamburg**

### **Termin**

Donnerstag, 6.7.2023  
18:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Im Teilhabe-Salon steht die Inklusion von Kindern, Jugendlichen und Familien im Mittelpunkt. Wir informieren über die Entwicklung neuer Angebote. Zugleich entstehen hier gemeinsam Ideen, die Kinder und Eltern stark machen. (Warum hat Hamburg noch kein inklusives Kinderparlament?)

In Zusammenarbeit mit der EUTB®Hamburg-Wandsbek.



## Brunnenfest

**Unser großes inklusives Familienfest**

### Termin

Sonntag, 9.7.2023

14:00 bis 18:00 Uhr

**Ort** Südring 36

Das Brunnenfest ist unser jährlicher Treffpunkt für Jung und Alt. Bei Würstchen und Kuchen treffen wir neue und alte Bekannte.

Ein buntes Spieleprogramm für die Kleinen gibt euch als Eltern Zeit zum Netzwerken und Klönen. Highlight: Die beliebte Tombola mit tollen Preisen.



## We are Family

**Familiennachmittag im Verein**

Auch in diesem Jahr wird es Familiennachmittage geben, die Termine stehen allerdings noch nicht fest.

**Für aktuelle Informationen schaut gerne auf der Website [derelternverein.de](http://derelternverein.de) vorbei.**

Außerdem wird es ein Flugblatt geben. Wir freuen uns auf schöne Nachmittage!

## Regelmäßige Gruppen für Kinder und Jugendliche

Spielen, Basteln, Sport treiben, Backen, Kino, Disco, kleine und große Ausflüge machen und mehr – in unseren Freizeitgruppen für Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung gibt es jede Menge Spaß und Abwechslung. Die Gruppen treffen sich regelmäßig. Mitmachen ist ganz einfach: Anrufen, unverbindlich hineinschnuppern und dann entscheiden.

### Altona

#### **Starke Gefühle – Starke Mädchen!**

Mädchengruppe ab 14 Jahren

**Termin** Sonntags, einmal im Monat  
12:00 bis 15:00 Uhr

**Ort** Jugendkunsthaus Esche  
Eschelsweg 4, 22767 Hamburg

**Anmeldung** Maike Tönnies-Schütt

☎ 040 41 26 30 034

@maike.toennies-schuette@lmbhh.de

### Wandsbek

Für Kinder ab sechs Jahre

**Termin** Montags, alle zwei Wochen  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** Spielplatzhaus Wandsbek  
Wandsbeker Königstraße 51  
22041 Hamburg

**Anmeldung** Bettina Maruska-Stuhr

☎ 040 33 42 40 772

@bettina.maruska-stuhr@lmbhh.de

### Barmbek

Für Jugendliche ab 15 Jahre

**Termin** Donnerstag, alle 14 Tage  
17:00 bis 19.30 Uhr

**Ort** Jugendclub Barmbek  
Wittenkamp 17, 22307 Hamburg

**Anmeldung** Bettina Maruska-Stuhr

☎ 040 33 42 40 772

@bettina.maruska-stuhr@lmbhh.de

### Jenfeld

Für Jugendliche ab 12 Jahre

**Termin** Mittwoch, alle 14 Tage  
15:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** Haus der Jugend Jenfeld  
Jenfelder Straße 252, 22045 Hamburg

**Anmeldung** Bettina Maruska-Stuhr

☎ 040 33 42 40 772

@bettina.maruska-stuhr@lmbhh.de

## Harburg

**Gruppe 1** Für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

### Tanz- und Musikgruppe

**Termin** Montag, zweimal im Monat  
17:00 bis 19:00 Uhr

**Ort** Freizeitzentrum Feuervogel  
Maretstraße 50, 21073 Hamburg

**Anmeldung** Karen Theessen

☎ 040 37 42 36 635

@ karen.theessen@lmbhh.de

**Gruppe 2** Für Mädchen ab 12 Jahren

**Termin** Samstags, einmal monatlich  
14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** Frauen und Mädchentreff Harburg  
Neue Straße 59, 21073 Hamburg

**Anmeldung** Nadine Szafranski

☎ 040 37 42 36 528

@ nadine.szafranski@lmbhh.de

**Gruppe 3** Kindergruppe für Mädels und Jungs von 6 bis 12 Jahren

### Spiel, Spaß und Freizeit

**Termin** Samstags, zweimal monatlich  
13:30 bis 16:00 Uhr

**Ort** Kinderzentrum Kennedyhaus  
Kalischerstraße 18, 21073 Hamburg

**Anmeldung** Nadine Szafranski

☎ 040 37 42 36 528

@ nadine.szafranski@lmbhh.de

## Neuwiedenthal

Inklusive Kindergruppe für Mädels und Jungs von 6 bis 12 Jahren

### Spiel, Spaß und Freizeit

**Termin** Mittwochs, zweimal monatlich  
17:00 bis 19:00 Uhr

**Ort** Spielehaus Neuwiedenthal  
Rehrstieg 17, 21147 Hamburg

**Anmeldung** Nadine Szafranski

☎ 040 37 42 36 528

@ nadine.szafranski@lmbhh.de

## Dein Verein

Vor 65 Jahren haben sich Eltern von Kindern mit Behinderung zusammengeschlossen, um bessere Bedingungen für das Leben eurer Kinder zu erstreiten. Inzwischen ist viel geschehen. In der Gesellschaft haben sich die Bedingungen verändert, aber sie sind noch nicht optimal. Wir sind zu einer großen, aber familiären Organisation gewachsen. Rund 1500 Familien sind Mitglied bei Leben mit Behinderung Hamburg Elternverein e. V. Unsere Unterstützung ist stark. Mit Selbsthilfegruppen, Informationstreffs für Eltern unterstützen wir Familien mit einem Kind mit Behinderung im Alltag und geben ihnen Gemeinschaft.

Unsere erfahrenen Mitarbeiter\*innen stehen euch zur Verfügung. Die Betreuung beginnt im Kindesalter. Mit Hilfen in der Familie, der Hortbetreuung, den Ferienreisen und Beratungen, unterstützen wir euch im Alltag. Ruft uns gerne an:

☎ 040 27 07 90 10

Wir sind von montags bis freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr zu erreichen, oder wir vereinbaren einen ausführlichen Termin zu einer Zeit, an der es euch passt.

[derelternverein.de](http://derelternverein.de)



## Wichtige Kontakte

### Beratungstelefon für Familien

☎ 040 270 790 10

Montags bis freitags  
von 9:00 bis 13:00 Uhr

### Beratung für unterstützte Arbeits- bzw. Wohnangebote

Angebotsberatung

☎ 040 27 07 90 927

@angebotsberatung@lmbhh.de

### Leben mit Behinderung Hamburg

Betreuungsverein für behinderte Menschen

☎ 040 27 07 90 950

@betreuungsverein@lmbhh.de

#### Impressum:

Leben mit Behinderung Hamburg  
V.i.S.d.P. Kerrin Stumpf  
Südring 36  
22303 Hamburg  
derelternverein.de

in Kooperation mit:

★ Familienratgeber.de  
Der Wegweiser für Menschen  
mit Behinderung

