



FREIZEITSPAß

2023

Inklusives Kinder- und Jugendangebot



Ausflug zum Gut Karlshöhe

Wir versorgen gemeinsam die Hühner und Schafe. Wir lernen das Gut Karlshöhe bei einem Rundgang kennen. Dabei besuchen wir auch den Frosch-Teich. Wir schauen uns ihre kleinen Kaulquappen etwas genauer an. Nach einer leckeren Mittagspause erobern wir auch noch den tollen Spielplatz.

Samstag **17** Juni



8:30 bis 15:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240 772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, HVV Karte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Ausflug in den Tierpark Hagenbeck

Wir veranstalten wieder einen Ausflug in den Tierpark Hagenbeck. Elefanten, Flamingos, Pinguine und Co warten schon auf deinen Besuch!

Samstag **24** Juni



9:30 bis 17:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 4 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240 772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, HVV Karte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Ausflug in den Wildpark Schwarze Berge

Wir machen zwei Ausflüge in den Wildpark Schwarze Berge im Rosengarten. Braunbären, Hängebauchschweine, Wildkatzen und Uhus warten schon auf deinen Besuch! Am Mittwoch, 16.08.2023, machen zusätzlich einer Erlebnistour „Handicap“. Dabei dürfen wir Tierfelle anfassen und unsere Sinne spüren!

Samstag **15** Juli
und
Mittwoch **16** August



10:00 bis 16:30 Uhr

Zielgruppe Für alle Kinder und Jugendlichen ab 6 Jahren. Maximal 5 Teilnehmer*innen pro Ausflug.
Treffpunkt Busbahnhof Harburg
Kosten 4 Euro pro Teilnehmer*in und Ausflug.
Anmeldung Nadine Szafranski, Tel: 040/37 42 36 528, E-Mail: Nadine.Szafranski@lmbhh.de
Karen Theessen, Tel: 01590/44 55 846, E-Mail: Karen.Theessen@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung, Proviant und Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Wir machen Druck

Künstler*innen und Assistent*innen vom Atelier Freistil zeigen uns verschiedenen Drucktechniken. Gemeinsam probieren wir verschiedene künstlerische Techniken wie Malerei, Zeichnung und Druckgrafik aus.



Samstag **15** Juli



8:30 bis 16:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 10 Jahren und ihre Geschwister. Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240 772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Ein Tag an der Ostsee

Du willst entspannt Sonne, Wind und Wellen genießen?
Du hast Lust auf eine schöne Zeit mit netten Leuten?
Du magst Sand, Spiele am Strand, Wasser und vielleicht sogar Baden?
Dann bist du genau die richtige Person, die uns begleiten kann.

Dienstag **18** Juli



9:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe Für alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren. Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Claudia Engel, Tel.: 01590/44 56 106
E-Mail: Claudia.Engel@lmbhh.de

Bitte Badekleidung, Handtücher, Ersatz T-Shirt, Sonnencreme und Trinkflasche mitbringen!

Gefördert durch:



Ausflug Kinder-Bauernhof in Wilhelmsburg

Wir besuchen den Kinder-Bauernhof in Wilhelmsburg. Dort können wir Tiere streicheln und füttern und zusammen die Zeit draußen genießen.

Mittwoch **2** August



11:00 bis 15:00 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 6 Jahren. Maximal 5 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Busbahnhof Harburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in.
Anmeldung Nadine Szafranski, Tel: 040/37 42 36 528, E-Mail: Nadine.Szafranski@lmbhh.de
Karen Theessen, Tel: 01590/44 55 846, E-Mail: Karen.Theessen@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung, Proviant und Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:





Familien-Ausflug zum Hof Eggers

Du interessierst dich für Kücken, Ponys, Hühner, Gänse und Schafe?
Du möchtest sie streicheln und füttern?
Du möchtest an der frischen Luft viele tolle Dinge erleben?
Dann bist du bei uns richtig. Bringe deine Familie mit!

Dienstag **22** August



9:30 bis 14:45 Uhr

Zielgruppe Für Familien von Kindern mit Behinderung. Maximal 8 Familien.
Treffpunkt Bahnhof Bergedorf, Ausgang Lohbrügge.
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Claudia Engel, Tel.: 01590/44 56 106
E-Mail: Claudia.Engel@lmbhh.de

Wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld und gerne Tierfutter (Möhren, Äpfel, Kohl) mitbringen.

Gefördert durch:

**Hamburger
SPIELRÄUME**
zusammen was starten



Ausflug zu den Karl-May-Spielen

Wir fahren nach Bad Segeberg.
Wir besuchen eine Aufführung von Winnetou und Old Shatterhand.
Wir erfahren, wie ihre Freundschaft angefangen hat und wir erleben, wie sie Blutsbrüder werden!

Samstag **2** September



11:30 bis 19:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister .
Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 4 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240 772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung und Sonnencreme, Proviant und Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Ausflug zum HSV Stadion

Wir besichtigen das HSV Stadion.
Dort können wir, wie die Profis, eine kleine Runde Fußball spielen.

Samstag **7** Oktober



11:30 bis 17:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister.
Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240-772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Bitte wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Ausflug auf den Harderhof

Hast du Lust auf einen spannenden Tag mit viel Bewegung?
Hast du Lust auf Kontakt zu Kaninchen, Pferden, Ziegen und Katzen?
Magst du im Heu toben und vielleicht sogar an einer Schatzsuche teilnehmen?
Dann freuen wir uns, wenn du mitkommen möchtest.

Dienstag **17** Oktober



9:45 bis 15:00 Uhr

Zielgruppe Für alle Kinder von 6 bis 12 Jahren.
Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Bahnhof Mittlerer Landweg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Claudia Engel, Tel.: 01590/44 56 106
E-Mail: Claudia.Engel@lmbhh.de

Wetterfeste Kleidung, Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld und gerne Tierfutter (Möhren, Äpfel, Kohl) mitbringen.



Die Steinzeit – Ausflug in das Archäologische Museum Hamburg

Hast du Lust, die alte Welt der Steinzeit zu erleben?
Willst du Etwas herstellen?
Zwei Stunden haben wir Zeit Neues zu erfahren und auszuprobieren.
Danach gehen wir in Lohbrügge Döner oder Falafel essen.

Dienstag **24** Oktober



10:00 bis 15:00 Uhr

Zielgruppe Für alle Kinder und Jugendlichen ab 10 Jahren.
Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Bahnhof Bergedorf, Ausgang Lohbrügge
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Claudia Engel, Tel.: 01590/44 56 106
E-Mail: Claudia.Engel@lmbhh.de

Trinkflasche, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen.



Ausflug zum Rabatzz

Komm mit zum großen Indoor-Spielplatz hier in Hamburg!
Das ist der perfekte Ort zum Toben, Rennen, Klettern, Rutschen, Springen und Hüpfen.
Alles was Spaß macht findest du hier!

Samstag **4** November



8:30 bis 15:30 Uhr

Zielgruppe Für Kinder mit Behinderung ab 8 Jahren und ihre Geschwister .
Maximal 10 Teilnehmer*innen.
Treffpunkt Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg
Kosten 2 Euro pro Teilnehmer*in, inklusive kleinem Mittagessen.
Anmeldung Bettina Maruska-Stuhr, Tel.: 040/334 240-772
E-Mail: Bettina.Maruska-Stuhr@lmbhh.de

Stopper-Socken und eine Trinkflasche für unterwegs, Fahrkarte oder Fahrgeld mitnehmen. Falls vorhanden den Schwerbehindertenausweis mitbringen.

Gefördert durch:



Kontakt und Anmeldung

Koordination der Freizeitangebote Ost

Claudia Engel
@Claudia.Engel@lmbhh.de
☎ 01590/44 56 106

Koordination der Freizeitangebote Nord

Bettina Maruska-Stuhr
@Bettina.Maruska-stuhr@lmbhh.de
☎ 040/334 240-772

Koordination der Freizeitangebote Süd

Nadine Szafranski
@Nadine.Szafranski@lmbhh.de
☎ 040/374 236-528

Regionalbüro Familie Süd

Karen Theessen
@Karen.Theessen@lmbhh.de
☎ 040/347 236-635
☎ 01590/445 58 46

Impressum

Leben mit Behinderung Hamburg
Südring 36
22303 Hamburg
☎ 040/270 79 00
@info@lmbhh.de
www.lmbhh.de

Alle Veranstaltungstermine ohne Gewähr.

V.i.S.d.P.: Maren Seelandt